



HIRTL



BIO
KÜR-
BIS-
KERN-
ÖL

Unser Hirtl Kürbiskernöl ist ein hochwertiges Produkt für stilvollen Genuss. Wir bauen die Kürbisse biologisch-ökologisch an und lassen die Kürbiskerne von der zertifiziert biologisch arbeitenden Schalk Mühle zu feinstem Kernöl verarbeiten. Auch Schalk sind, wie wir, ein traditioneller Familienbetrieb, der auf hochwertige Produkte mit erkennbar regionalem Charakter und naturverbundene Arbeitsweise Wert legt. Nur mit Partnerbetrieben der gleichen Überzeugung erntet man hoch-

Typisch Weinviertler Öle

wertige Produkte für stilvollen Genuss. Kürbiskernöl ist reich an • Antioxidantien, den • Vitaminen A, B1, B2, B6, C, D und E sowie • Spurenelementen. Außerdem zählt das • Fett der Kürbiskerne zu den wertvollsten Pflanzenfetten, denn 80 % sind ungesättigt, 50 % sogar mehrfach ungesättigte Fettsäuren. Speisen: Neben dem klassischen Backhendl auch köstlich in sämtlichen Gemüse-Cremesuppen, zu Blattgemüse sowie zu nussigen Süßspeisen.

SUPERFOOD AUS DEM WEINVIERTEL

80 % der Inhaltsstoffe unseres Bio-Hanföls sind essentielle Fettsäuren, die meisten davon sogar die wichtigen Omega 3 und Omega 6. Und das auch noch im besten Verhältnis von 3:1. Insgesamt hat Hanföl rund 450 wichtige Nährstoffe, darunter:

- Chlorophyll ist die lebensspendende Substanz, die Zellerneuerung überhaupt erst ermöglicht.
- Beta-Carotin ist wesentlich für das Immunsystem. Die seltene
- Gamma-Linolensäure wirkt entzündungshemmend. Darüber hinaus enthält Hanf einen sehr großen Anteil an den

- Vitaminen E, B1 und B2, sowie • Mineralstoffe wie Phosphor, Kalium, Magnesium, Calcium, Eisen, Natrium, Mangan, Zink und Kupfer. Nicht enthalten sind Cholesterin, Zucker und Natrium. Hanföl hilft unter anderem nachweislich bei Hautproblemen wie Neurodermitis, wirkt entzündungshemmend, findet in der Krebstherapie Einsatz und erleichtert sogar PMS. Speisen: Hülsenfrüchte, Spargel, Blattgemüse, Naturkräuter uvm. Der Beweis, dass gesund auch köstlich sein kann!

BIO
HANF-
ÖL

